

"Viva la vita!"

Geborgen und im Vertrauen leben!

Supervision und Selbstcoaching für Frauen



Sich geborgen zu fühlen bedeutet, sich geschützt und angenommen zu erleben. Sicherheit, Wohlbefinden und Zuversicht entstehen durch Vertrauen in andere und in sich selbst; wir tragen alles schon in uns -
unsere Ressourcen, auch wenn manche noch ungenutzt darauf warten entdeckt zu werden;
unsere Stärken, die manchmal hinter biografischen Erfahrungen verborgen sein können.

Viva la vita!

Der eigenen Lebenskraft sich zuzuwenden führt zu Lösungen in aktuellen Herausforderungen und zur Gestaltung der Zukunft. Im Fluss des Lebens Gefühle sortieren, der Intuition Raum geben, die Wechselwirkungen mit anderen betrachten – all das und mehr ist möglich im geschützten, vertrauten Raum der Supervisionsgruppe. Du erkennst (wieder) deinen Wert, deine Stärken und Begabungen und lernst zu entscheiden, wie du dein Leben gestalten willst.

Termine:

12 Abende – 25.9., 9.10., 6.11., 27.11., 11.12. 2025, 8.1., 5.2., 5.3., 16.4., 7.5., 11.6., 2.7. 2026

(vorbehaltlich ausreichender Anmeldungen)

Unser Design der Kursabende

Wir arbeiten prozess- und lösungsorientiert mit systemischen, gestalttherapeutischen u.a. Methoden. Im Mittelpunkt stehen berufliche und persönliche Themen. Bewegungssequenzen, Wahrnehmungs- und Feedbackübungen, Energie-, Atem-Aufstellungsarbeit, Entspannungstechniken sowie kreative Medien können abwechselnd angeboten werden, um deinen Prozess zu unterstützen.

Im ersten Halbjahr übernimmt Bea E. Bartel, im zweiten Halbjahr übernimmt Astrid Warbinek die Leitung.

Jeweils 18.45 – ca.21.15 Uhr, immer donnerstags:

25.09.2025	05. 02 2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid
09.10. 2025	05.03. 2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid
06.11. 2025	16. 04. 2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid
27.11. 2025	07.05. 2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid
11.12. 2025	11.06.2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid
8.01.2026	02.07. 2026
Leitung: Bea	Leitung: Astrid

Änderungen vorbehalten

Pro Abend € 60,00 inkl. Raummiete, nur buchbar als Paket.

Anmeldung direkt bei den Leiterinnen (📧s. unten):

Bea Erika Bartel
Gestaltsoziotherapeutin
Systemische
Paartherapeutin
Supervisorin,
Fortbildnerin

Neckar-Alb-Straße 81
72127 Kusterdingen
☎ 07071 / 34008
Bartel.ihp@gmx.de

Astrid Warbinek
Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapeutin,
Traumatherapeutin
Heilpraktikerin für
Psychotherapie
Mediatorin, www.sysbert.de

Heinestraße 87
72762 Reutlingen
☎ 07121 / 9264070
astrid.warbinek@sysbert.de

Astrid Warbinek

Heinestraße 87

72762 Reutlingen

Fon 07121/9264070

astrid.warbinek@sysbert.de



**Systemische Beraterin, Systemische Einzel-, Paar- und
Familietherapeutin, Traumatherapeutin,
Heilpraktikerin für Psychotherapie,
Zertifizierte Mediatorin /Zusatz Familienmediation,
Autorin und Fortbildnerin
(zum Thema Klassenführung und Selbstregulation)**

Qualifizierung

Systemische Beratungs- und
Systemische Therapieausbildung (ISYS BW/DGSF)
Traumatherapie (EGTE und EFTi)

Staatliche Erlaubnis zur Ausübung der Heilkunde auf dem
Gebiet der Psychotherapie (§1 HeilprG, Gesundheitsamt Tübingen)
Mediation / mit Zusatz Familienmediation
(Consensus Campus Stuttgart)

* [DGSF](#) * [ISYS BW](#) * [Consensus Campus Stuttgart](#)

* [Mediator.finden.de](#) * [Institut für EMDR und NLP](#) * [www.vfp.de](#)

Angebote

Systemische Einzel-, Paar- und Familienberatung /-therapie
Traumatherapie
Mediation

Moderation und Prozessbegleitung
Kostenlose (SysTEM-)Elternkurse

Vorträge und Kurse (Erziehungs-, Unterrichts, Lebensthemen)
Weiteres siehe: www.sysbert.de

www.elternzimmer.de
www.segel-setzen-buch.de

Bea Erika Bartel
Neckar-Alb-Straße 81
72127 Kusterdingen
Fon 07071/34008
Bartel.IHP@gmx.de



Gestaltsoziotherapeutin, Supervisorin
Systemische Paartherapeutin, Fortbildnerin
Jahrgang 1954

Qualifizierung

Personenzentrierte Gesprächsführung (GwG Köln)
Gestaltsoziotherapie / Gestalttherapie
(EAG/FPI Hückeswagen)
Theaterpädagogik und Psychodrama
(Moreno-Institut Stuttgart)
Systemische Paartherapie (IGST Heidelberg)
Supervision und Organisationsentwicklung
(Büro West AG Luzern)

*

* www.vppf.de * www.igst.org/tabellen
www.gwg-ev.org * www.eag-fpi.com * www.morenoinstitut.de
* www.buerowest.ch

Angebote

Einzelberatung und Einzelsupervision
Coaching
Paarberatung
Kontinuierliche Gruppe:
Supervision und Selbstcoaching für Frauen -
neues Angebot ab Januar 2025 s.o.
Personalentwicklung
Teamberatung und Teamentwicklung
Moderation und Prozessbegleitung